Suderinta: LSMU gimnazija
Direktorius
*Arūnas Bučnys

Tvirtinu: UAB "Atata"
Gamybos vadovė
Birutė Brovkienė
2025 09 01

LSMU Gimnazija

25 dienų valgiaraštis

6-10 m. amžiaus vaikų grupei

Mokinių maitinimą vykdo
Uab "Atata"

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17.00val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2.Pilno grūdo kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis),(augalinis)	S9	150	25.02	35.98	74.02	79.89
1.Guliašas (kiaulienos) (tausojantis)	1G	120	15.20	17.88	2.58	229.06
2. Ryžių ir brokolių troškinys (tausojantis)(augalinis)	40RTB	180	4.07	14.61	35.10	212.19
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5.04	1.24	27.72	139.6
1.2. Kopūstų salotos su morkomis ir	G27M	90	2.92	5.42	18.13	115.25
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**48.47**	**60.80**	**131.63**	**604.42**
Viso (2):			**37.34**	**57.53**	**164.15**	**587.55**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia-vandeniai, g	
Varškės ir ryžių apkepas, (tausojantis)	66	150	14.41	11.16	23.94	257.47
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**14.58**	**11.24**	**26.78**	**269.21**
Iš viso dienos davinio (1):			**63.05**	**72.04**	**158.41**	**873.63**
Iš viso dienos davinio (2):			**51.92**	**68.77**	**190.93**	**856.76**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"

Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

1 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2.Pupelių sriuba (tausojantis),(augalinis)	S2	150	6.6	5.47	23.03	151.82
1. Plovas su vištiena (tausojantis)	11	180	15.43	8.58	28.75	255.31
2.Grikių maltinukai su varške ir morkomis kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25GP	180	8.67	10.28	16.89	193.6
1.2.Kuskusas su keptom morkom (tausojantis)	G48	90	12.27	3.09	18.46	201.4
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas, pomidorai, agurkai) (augalinis)	G8S	90	1.06	0.18	3.85	16.1
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vaduo		130				
Viso (1):			**44.32**	**27.88**	**69.65**	**858.85**
Viso (2):			**28.89**	**19.3**	**71.41**	**603.54**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Mieliniai blynai	84	120	7.03	13.02	35.68	283.46
Grietinė	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120	0	0	0	0
Viso:			**7.51**	**19.02**	**36.3**	**342.06**
Iš viso dienos davinio (1):			**51.83**	**46.90**	**105.95**	**1200.91**
Iš viso dienos davinio (2):			**36.40**	**38.32**	**107.71**	**945.60**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Agurkinė perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	S3	150	2.71	5.41	24.1	150.27
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Jautienos befstrogenas(tausojantis)	70	120	17.14	16.13	2.86	218.61
2. Troškintų kopūstų ir kiaulienos troškinys (tausojantis)(augalinis)	76TKT	160	17.92	12.92	17.92	208.45
1.2. Bulvės (tausojantis)(augalinis)	G3	90	1.79	0.09	16.38	72.5
1.2.Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	G17	90	0.17	4.13	13.01	96.91
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**22.58**	**26.54**	**65.60**	**627.73**
Viso (2):			**23.36**	**23.33**	**80.66**	**617.57**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	25	130	8.55	4.95	37.15	216.95
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Kinrožių arbata (nesaldinta)	GR4	120				
Viso:			**8.72**	**5.03**	**39.99**	**228.69**
Iš viso dienos davinio (1):			**31.30**	**31.57**	**105.59**	**856.42**
Iš viso dienos davinio (2):			**32.08**	**28.36**	**120.65**	**846.26**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"

Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Daržovių sriuba su sorų kruopomis (tausojantis),(augalinis)	S34S	150	1.53	5.26	10.89	92.82
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Vištienos šašlykas (tausojantis)	13	90	16.20	5.8	1.68	123.71
2. Bulvinis ragelis su špinatų ir vištienos įdaru (tausojantis)(augalinis)	71BŠ	160	5.07	4.97	28.87	224.23
1. Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3.52	0.16	30.6	142.40
2. Grietinė	G19	20	0.48	6	0.62	58.60
1.2.Kopūstų (gūžinių), agurkų ir paprikų salotos (augalinis) (augalinis)	G33P	90	2.45	5.66	8.74	95.72
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**24.47**	**17.66**	**61.16**	**544.09**
Viso (2):			**10.30**	**22.67**	**58.37**	**560.81**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Makaronai su sūrio padažu (tausojantis)	19	130	7.25	7.64	27.28	206.31
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**3.80**	**6.77**	**100.70**	**156.87**
Iš viso dienos davinio (1):			**28.27**	**24.43**	**161.86**	**700.96**
Iš viso dienos davinio (2):			**14.10**	**29.44**	**159.07**	**717.68**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis),(augalinis)	S1	150	1.2	5.12	9.35	83.43
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1	0.24	10.04	48.8
1. Troškinta menkė (tausojantis)	15	90	14.33	5.93	3.1	122.19
2. Lęšių troškinys su brokoliais ir vištiena (tausojantis)(augalinis)	40TL	170	21.51	8.98	30.65	274.43
1.2.Kuskusas su keptom morkom (tausojantis)	G48	90	12.27	3.09	18.46	201.4
1.2. Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos (augalinis)	G31K	90	0.99	2.15	5.61	50.72
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2.Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**30.08**	**16.81**	**55.74**	**547.16**
Viso (2):			37.26	19.86	83.29	699.40

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai,	Riebalai,	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	58	130	3.63	6.69	37.58	145.13
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**3.80**	**6.77**	**40.42**	**156.87**
Iš viso dienos davinio (1):			**33.88**	**23.58**	**96.16**	**704.03**
Iš viso dienos davinio (2):			**41.06**	**26.63**	**123.71**	**856.27**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Makaronų ir daržovių sriuba (tausojanti)(augalinė)	S11	150	2.05	5.39	12.34	101.81
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1	0.24	10.04	48.8
1. Vištienos piršteliai (tausojantis)	7	90	18.2	6.5	6.77	157.8
2. Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis)(augalinis)	40TPD	160	8.79	8.69	22.43	176.83
1.2.Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3.52	0.16	30.6	142.4
1.2.Pekino kopūstų, morkų ir pomidorų salotos (augalinis)	G31K	90	0.99	2.15	5.61	50.72
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**26.05**	**14.72**	**74.54**	**542.15**
Viso (2):			16.64	16.91	90.20	561.18

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Virti varškėtukai (tausojantis)	24VV	130	15.78	8.18	26.71	242.15
Grietinė	G19	20	0.48	6	0.62	58.6
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**16.26**	**14.18**	**27.33**	**300.75**
Iš viso dienos davinio (1):			**42.31**	**28.90**	**101.87**	**842.90**
Iš viso dienos davinio (2):			**32.90**	**31.09**	**117.53**	**861.93**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:
Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

2 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S2	150	6.6	5.47	23.03	151.82
1. Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	8	90	10.4	17.17	4.18	238.45
2. Burokėlių kotletukas keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25BPK	120	6.41	4.71	16.47	166.5
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5.04	1.24	27.72	139.6
1.2. Kopūstų ir morkų ir petražolių salotos (augalinis)	G28M	90	2.92	5.42	18.13	115.25
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**25.25**	**29.58**	**82.24**	**685.74**
Viso (2):			**21.26**	**17.12**	**94.53**	**613.79**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Sklindžiai su rikota	49	120	4.69	10.1	35.11	247.37
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**4.86**	**10.18**	**37.95**	**259.11**
Iš viso dienos davinio (1):			**30.11**	**39.76**	**120.19**	**944.85**
Iš viso dienos davinio (2):			**26.12**	**27.30**	**132.48**	**872.90**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Bulvienė su miežinėm kruopom (tausojantis)(augalinis)	S12	150	3.24	4.37	17.42	95.72
1. Pilno grūdo mėsainis su vištienos krūtinėlės kepsneliu (tausojantis)	54PG	150	24.34	12.14	51.31	404.33
2. Žuvies (lydeka) kukulis keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	2MŽ	90	16.89	5.83	2.41	138.87
2. Kuskusas su morkomis (tausojantis)	G48	90	12.27	3.09	18.46	201.4
1. Česnakinis padažas	G12M	20	0.44	4.13	1.62	45.63
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas , pomidorai, agurkai)	G8S	90	1.06	0.18	3.85	16.1
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**29.37**	**21.10**	**83.38**	**602.40**
Viso (2):			34.19	17.88	52.94	538.34

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Pieniška ryžių košė su sviestu (tausojantis)	58	130	3.21	5.58	18.41	215.85
Braškių glotnutis	GR9	110	1.32	0.47	16.67	72.50
Kinrožių arbata (nesaldinta)	GR4					
Viso:			**4.53**	**6.05**	**35.08**	**288.35**
Iš viso dienos davinio (1):			**33.90**	**27.15**	**118.46**	**890.75**
Iš viso dienos davinio (2):			**38.72**	**23.93**	**88.02**	**826.69**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Burokėlių sriuba (tausojantis),(augalinis)	S3	150	1.24	5.09	9.14	82.79
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Kapotos kalakutienos krūtinėlės kepsnelis	61	90	17.1	8.51	13.02	198.68
2. Bulvių ir daržovių apkepas (tausojantis)(augalinis)	31BA	180	6.37	14.39	24.8	312.48
1. Makaronai (tausojantis)	G4	90	4.8	0.68	29.2	142.00
1.2. Spalvotos kopūstų salotos(augalinis)	G27SK	90	4.04	2.55	19.03	97.83
1.2.Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**27.95**	**17.61**	**79.64**	**610.74**
Viso (2):			12.42	22.81	62.22	582.54

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Avižų kruopų košė su chia sėklom, kokosų drožlėm ir veganišku riešutų sviestu (tausojanti)	50PGrA	130	9.87	8.85	33.75	240.77
Kinrožių arbata (nesaldinta)	Gr4	120				
Viso:			**9.87**	**8.85**	**33.75**	**240.77**
Iš viso dienos davinio (1):			**37.82**	**26.46**	**113.39**	**851.51**
Iš viso dienos davinio (2):			**22.29**	**31.66**	**95.97**	**823.31**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S35A	150	2.65	5.3	9.5	102.39
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Lašišos kepsnys (tausojantis)	53	90	17.07	12.28	0.32	183.35
2. Varškės apkepas su špinatais ir morkomis (tausojantis)	VŠ	150	16.4	10.21	15.62	219.82
1.Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3.52	0.16	3.06	14.24
2. Grietinė, 30%	G19	20	0.31	11.26	0.39	103.7
1.2. Kopūstų, morkų ir petražolių salotos (augalinis)	G27M	90	2.92	5.42	18.13	115.25
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**26.93**	**23.94**	**40.26**	**504.67**
Viso (2):			23.05	32.97	52.89	630.6

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Belgiškas vaflis	33	95	6.49	6.66	31.07	209.13
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Grietinėlė	G19G	20	0.48	6	0.62	58.6
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**7.14**	**12.74**	**34.53**	**279.47**
Iš viso dienos davinio (1):			**34.07**	**36.68**	**74.79**	**784.14**
Iš viso dienos davinio (2):			**30.19**	**45.71**	**87.42**	**910.07**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Ryžių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	S16	150	2.52	6.09	17.29	116.38
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Vištienos krūtinėlės kepsnys	4	90	18.9	6.92	3.15	146.14
2. Avinžirnių paplotėlis (tausojantis)(augalinis)	25AP	120	6.52	5.98	26.64	218.5
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5.04	1.24	27.72	139.6
1.2. Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	G17	90	0.17	4.13	13.04	96.91
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**27.40**	**19.16**	**70.45**	**588.47**
Viso (2):			15.02	18.22	93.94	660.83

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	50	130	3.10	6.41	49.05	135.39
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)						
Viso:			**3.27**	**6.49**	**51.89**	**147.13**
Iš viso dienos davinio (1):			**30.67**	**25.65**	**122.34**	**735.60**
Iš viso dienos davinio (2):			**18.29**	**24.71**	**145.83**	**807.96**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Vilmas Bučnys

3 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S13	150	2.83	5.37	8.13	78.8
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Maltos jautienos troškinys (tasojantis)	35	110	7.97	13.59	5.89	176.07
2.Jūros lydekos kepsnys	16	90	13.36	10.32	3.95	160.62
1.2. Makaronai (tausojantis)	G4	90	4.8	0.68	29.2	142
1.2.Kopūstų (baltagūžių), agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	G33P	90	2.45	5.66	8.74	95.72
1.2. Sezoniniai vaisiai		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**18.82**	**26.08**	**61.21**	**582.03**
Viso (2):			24.21	22.81	59.27	566.58

Pavakariai, 15.30 val.

			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Sluoksniuotos tešlos užkepėlė	30	130	8.35	13.26	35.96	236.81
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**8.35**	**13.26**	**35.96**	**236.81**
Iš viso dienos davinio (1):			**27.17**	**39.34**	**97.17**	**818.84**
Iš viso dienos davinio (2):			**32.56**	**36.07**	**95.23**	**803.39**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:
Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Perlinių kruopų sriuba su morkomis ir brokoliais (tausojantis,(augalinis)	S8	150	3.41	2.62	26.72	136.41
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Vištienos maltinukai (tausojantis)	3	90	13.67	8.46	6.31	153.87
2.Grikių maltinukai su varške ir morkomis kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25GP	180	13.27	9.99	30.1	258.98
1.2. Kuskusas (tausojantis)	K11	90	1.20	0.19	0.23	35.40
1.2. Kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	G27KM	90	2.56	2.41	16.56	81.31
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**21.61**	**14.46**	**59.07**	**496.43**
Viso (2):			21.21	15.99	82.86	601.54

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai,	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sūrio padažu (tausojantis)	19	130	7.25	7.64	27.28	206.31
Pomidorų padažas	G12P	20	0.36	0.10	4.96	22.40
Kinrožių arbata (nesaldinta)	Gr4	120				
Viso:			**7.61**	**7.74**	**32.24**	**228.71**
Iš viso dienos davinio (1):			**29.22**	**22.20**	**91.31**	**725.14**
Iš viso dienos davinio (2):			**28.82**	**23.73**	**115.10**	**830.25**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	S1	150	1.2	5.12	9.35	83.43
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Plovas su kiauliena (tausojantis)	5	180	5.37	25.84	32.13	396.59
2. Žiedinių kopūstų, morkų ir cukinijų troškinys (tausojantis)(augalinis)	31ŽKT	180	10.01	16.02	20.31	260.01
1.2. Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3.52	0.16	3.06	14.24
1.2. Švieži agurkai ir pomidorai (augalinis)	G8	80	0.70	0.16	2.38	10.60
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**11.56**	**32.06**	**56.17**	**594.30**
Viso (2):			16.20	22.24	44.35	457.72

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	85V	120	7.92	6.39	23.55	188.38
Grietinės ir sviesto padažas	G11	20	0.31	11.26	0.39	103.70
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**8.23**	**17.65**	**23.94**	**292.08**
Iš viso dienos davinio (1):			**19.79**	**49.71**	**80.11**	**886.38**
Iš viso dienos davinio (2):			**24.43**	**39.89**	**68.29**	**749.80**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Žirnių sriuba (tausojantis),(augalinis)	S4	150	3.07	5.2	13.18	106.2
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	76	120	16.04	18.56	6.54	261.41
2. Ryžių plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	64PD	180	5.70	5.76	45.76	257.01
1. Bulvės (tausojantis)	G3	90	1.79	0.09	16.38	72.50
1.2. Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	G9	90	1.12	4.14	8.78	70.01
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2.Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**23.31**	**28.51**	**64.10**	**599.54**
Viso (2):			11.18	15.62	86.94	522.64

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Purūs blyneliai	23BLB	130	5.39	5.84	33.44	206.87
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**5.56**	**5.92**	**36.28**	**218.61**
Iš viso dienos davinio (1):			**28.87**	**33.88**	**95.35**	**775.96**
Iš viso dienos davinio (2):			**16.74**	**21.54**	**123.22**	**741.25**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	S11	150	2.05	5.39	12.34	101.81
1. Kiaulienos befstrogenas (tausojantis)	17K	120	11.38	22.24	6.59	266.6
2. Lęšių troškinys su brokoliais ir vištiena (tausojantis)(augalinis)	40TL	170	21.51	8.98	30.65	274.43
1.2. Grikiai (tausojantis)	G11	90	5.04	1.24	27.72	139.60
1.2. Švieži agurkai ir pomidorai (augalinis)	G8	80	0.7	0.16	2.38	10.60
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**19.46**	**29.31**	**58.21**	**559.23**
Viso (2):			29.59	16.05	82.27	567.06

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	17K	130	6.19	7.02	32.6	216.08
Trintos braškės	G11B	20 gr	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**6.36**	**7.10**	**35.44**	**227.82**
Iš viso dienos davinio (1):			**25.82**	**36.41**	**93.65**	**787.05**
Iš viso dienos davinio (2):			**35.95**	**23.15**	**117.71**	**794.88**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:
Direktorius
Irmas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

4 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Rūgštynių sriuba su morkomis (tausojantis)(augalinis)	S14	150	2.06	5.98	12.98	100.08
1. Vištienos krūtinėlės lazdelės keptos pečiuje (tausojantis)	7VF	90	20.17	3.42	18.08	139.80
2. Žuvies (lydeka) kukulis keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	2MŽ	90	16.89	5.83	2.41	138.87
1.2. Basmati ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G2B	90	3.52	0.16	30.6	142.40
1.2. Morkų , salierų ir obuolių salotos (augalinis)	G17	90	1.47	4.13	13.04	96.91
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**27.51**	**13.97**	**83.88**	**519.81**
Viso (2):			24.23	16.38	68.21	518.88

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Makaronai su grietinėlės ir daržovių padažu (tausojantis)	MP83	130	6.00	6.21	37.56	236.02
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**6.00**	**6.21**	**37.56**	**236.02**
Iš viso dienos davinio (1):			**33.51**	**20.18**	**121.44**	**755.83**
Iš viso dienos davinio (2):			**30.23**	**22.59**	**105.77**	**754.90**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	33	150	1.76	4.15	10.22	79.31
1. Jautienos ir kiaulienos maltinukas (tausojantis)	88	90	12.67	23.36	5.18	280.88
2. Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis)(augalinis)	40TPD	160	14.87	9.12	41.25	254.08
1.2. Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	G3	90	1.79	0.09	16.38	72.50
1.2. Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	G9	90	1.12	4.14	8.78	70.01
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**17.63**	**32.02**	**49.74**	**543.32**
Viso (2):			19.83	17.78	85.81	516.52

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	20	125/5	5.08	5.37	27.76	176.8
Pienas, 3.2%	G1P	100	3.3	3.20	4.8	61.00
Stalo vanduo		130				
Viso:			**8.38**	**8.57**	**32.56**	**237.80**
Iš viso dienos davinio (1):			**26.01**	**40.59**	**82.30**	**781.12**
Iš viso dienos davinio (2):			**28.21**	**26.35**	**118.37**	**754.32**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S3	150	1.24	5.09	9.14	82.79
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Pilno grūdo mėsainis su vištienos kepsneliu(tausojantis)	54PG	147	24.34	12.14	51.31	404.33
2. Bulvių ir daržovių apkepas (tausojantis)(augalinis)	31BA	180	6.37	14.39	24.8	312.48
1. Česnakinis padažas	G12M	20	0.44	4.13	1.62	45.63
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas , pomidorai, agurkai) (augalinis)	G8S	90	1.06	0.18	3.85	16.1
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**28.37**	**22.06**	**85.14**	**638.27**
Viso (2):			9.96	20.18	57.01	500.79

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Lietiniai blynai su varške	18	110	8.48	9.4	21.04	212.95
Grietinė, 30%	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.6
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**8.96**	**15.40**	**21.66**	**271.55**
Iš viso dienos davinio (1):			**37.33**	**37.46**	**106.80**	**909.82**
Iš viso dienos davinio (2):			**18.92**	**35.58**	**78.67**	**772.34**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Špinatų sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)(augalinis)	S19	150	3.45	4.56	23.93	142.21
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Maltos kiaulienos troškinys su pomidorų padažu (tausojantis)	1	90	8.66	14.5	3.47	177.19
2. Varškės apkepas su špinatais ir morkomis (tausojantis)	VŠ22	150	16.4	10.21	15.62	219.82
1. Makaronai (tausojantis)	G4	90	4.8	0.68	29.20	142.00
2. Grietinė	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.60
1.2. Daržovių lazdelės (augalinis)	G7D	80	0.68	0.14	5.45	19.70
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**18.88**	**20.40**	**81.27**	**570.52**
Viso (2):			22.30	21.43	64.84	529.75

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai(tausojantis)	80	120	5.03	8.94	20.89	182.03
Baltas padažas	G11BG	20	0.55	3.24	1.99	44.09
Mėtų skonio arbata	GR6	120				
Viso:			**5.58**	**12.18**	**22.88**	**226.12**
Iš viso dienos davinio (1):			**24.46**	**32.58**	**104.15**	**796.64**
Iš viso dienos davinio (2):			**27.88**	**33.61**	**87.72**	**755.87**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Irūnas Bučnys

5 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Daržovių sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	S34S	150	1.59	5.30	11.30	94.58
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Natūralus kiaulienos kepsnys	10	80	14.95	10.44	2.91	164.05
2.Grikių maltinukai su varške ir morkomis kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25GP	180	13.27	9.99	30.1	258.98
1.2. Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3.52	0.16	30.6	142.40
1.2. Kopūstų, morkų ir petražolių salotos (augalinis)	G27M	90	2.92	5.42	18.13	115.25
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**24.27**	**21.84**	**82.16**	**605.70**
Viso (2):			22.59	21.39	109.35	700.63

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Makaronai su trintų pomidorų padažu(tausojantis)	28	80/50	4.19	5.67	26.14	171.37
Stalo vanduo		130				
Viso:			**4.19**	**5.67**	**26.14**	**171.37**
Iš viso dienos davinio (1):			**28.46**	**27.51**	**108.30**	**777.07**
Iš viso dienos davinio (2):			**26.78**	**27.06**	**135.49**	**872.00**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

5 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Žirnių sriuba(tausojantis)(augalinis)	S4	150	7.45	5.45	25.89	170.05
1. Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	40KTR	60/60	14.17	9.42	2.14	147.07
2. Žiedinių kopūstų, morkų ir cukinjų troškinys (tausojantis)(augalinis)	31ŽKT	180	10.01	16.02	20.31	260.01
1.2. Makaronai (tausojantis)	G4	90	4.80	0.68	29.20	142.00
1.2. Pekino kopūstų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	G33P	90	2.39	5.65	12.15	96.70
1.2. Sezoninis vaisius		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2.Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**29.10**	**21.48**	**78.56**	**596.44**
Viso (2):			24.94	28.08	96.73	709.38

Pavakariai, 14.00val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Purūs blyneliai	28	130	5.39	5.84	33.44	206.87
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**5.56**	**5.92**	**36.28**	**218.61**
Iš viso dienos davinio (1):			**34.66**	**27.40**	**114.84**	**815.05**
Iš viso dienos davinio (2):			**30.50**	**34.00**	**133.01**	**927.99**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Tomas Bučnys

5 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Kopūstų sriuba su bulvėm ir morkom (tausojantis) (augalinis)	S1	150	1.2	5.12	9.35	83.43
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20.00	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Garuose troškintas vištienos kukulis su ryžiais (tausojantis)	63	95	17.44	10.94	6.96	195.94
2. Avinžirnių paplotėlis (tausojantis)(augalinis)	25AP	120	11.37	6.22	41.94	220.6
1.2. Bulvės (tausojantis) (augalinis)	G3	90	1.79	0.09	16.38	72.50
1.2. Daržovių lazdelės (augalinis)	G7D	80	0.68	0.14	5.45	19.70
1.2.Sezoniniai vaisiai		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**33.77**	**23.03**	**99.30**	**681.59**
Viso (2):			16.33	12.09	92.34	485.65

Pavakariai, 14.00val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai,	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	47M	125/5	3.95	5.94	23.89	225.4
Kinrožių arbata (nesaldinta)	GR4	120				
Viso:			**3.95**	**5.94**	**23.89**	**225.40**
Iš viso dienos davinio (1):			**37.72**	**28.97**	**123.19**	**906.99**
Iš viso dienos davinio (2):			**20.28**	**18.03**	**116.23**	**711.05**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:
Direktorius
Arūnas Bučnys

DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"

5 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S3	150	1.24	5.09	9.14	82.79
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20.00	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Žemaitiški blynai su mėsa (vištiena)	87	190	12.32	17.42	29.22	305.4
2. Ryžių plovas su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	64PD	180	5.7	5.76	45.76	257.01
1. Grietinė	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.60
1.2.Kopūstų (baltagūžių), agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	G33P	90	2.45	5.66	8.74	95.72
1.2. Sezoniniai vaisiai		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**17.78**	**34.69**	**66.94**	**631.93**
Viso (2):			10.68	17.03	82.86	524.94

Pavakariai, 15.40 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai,	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Penkių javų košė su sviestu(tausojantis)	17K	130	6.19	7.02	32.6	216.08
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Mėtų arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**6.36**	**7.10**	**35.44**	**227.82**
Iš viso dienos davinio (1):			**24.14**	**41.79**	**102.38**	**859.75**
Iš viso dienos davinio (2):			**17.04**	**24.13**	**118.30**	**752.76**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

5 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Ryžių sriuba su daržovėm ir morkom (tausojantis)(augalinis)	S16	150	5.16	6.21	40.29	223.18
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Jūros lydekos kepsnys(tausojantis)	16	90	13.36	10.32	3.95	160.62
2. Burokėlių kotletukas keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25BPK	120	6.41	4.73	28.85	162.05
1.2. Perlinės kruopos (tausojantis)	G5	90	3.92	0.72	3.00	134.00
1.2. Švieži agurkai, pomidorai (augalinis)	G8	80	0.70	0.16	2.38	10.60
1.2.Sezoniniai vaisiai		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso (1):			**24.43**	**17.93**	**68.84**	**617.82**
Viso (2):			17.48	12.34	93.74	619.25

Pavakariai, 14.00val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Belgiškas vaflis	33	95	6.49	6.66	31.07	209.13
Trintos braškės	G11B	20	0.17	0.08	2.84	11.74
Grietinėlė, 25%	G19G	20	0.48	0.5	0.07	6.02
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**7.14**	**7.24**	**33.98**	**226.89**
Iš viso dienos davinio (1):			**31.57**	**25.17**	**102.82**	**844.71**
Iš viso dienos davinio (2):			**24.62**	**19.58**	**127.72**	**846.14**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:
Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
Nr.2
UAB "ATATA"